



tuning in to teens in Korean

emotionally.intelligent.parenting

좋은 부모란 어떤 부모라고 생각하시나요?

사춘기 자녀와의 대화에 어려움을 겪고 계신가요?

사춘기 자녀와 좋은 관계를 맺고 더불어 성장하는 기회를 찾고 계신가요?

11세-15세 자녀를 둔 좋은 부모를 꿈꾸는 이들을 위한
무료 감정코칭 부모교육 프로그램

감정코칭을 받은 아이, 이렇게 달라집니다:

- 집중력이 높으며, 자기주도 학습능력이 우수해 학업 성취도가 높다.
- 자신의 감정 조절을 잘 하고, 타인의 감정을 잘 이해한다.
- 또래 관계가 좋다, 즉 사회성이 좋은 아이로 성장한다.
- 상처를 받았을 때 극복할 수 있는 능력, 즉 심리적 면역력이 강하다.
- 새로운 변화에 능동적, 긍정적으로 대처할 수 있다.

언 제: 5월 7일 - 6월 11일
매주 화요일 6:30pm - 8:30pm

어디에서: 노던센터 (The Northern Centre, 3-5 Anthony Rd, West Ryde)

강 사: Christine Kim (Tuning in to Teens 강사, 카운셀러)

온라인 예약: <http://thenortherncentre.org.au/부모-교육-프로그램/>



the northern centre
care. connect. grow. our community



tuning in to teens – korean

emotionally.intelligent.parenting

TERM 2: 2019

PARENTING PROGRAM delivered in Korean

Would you like to learn how to:

- Talk more effectively with your teen?
- Be better at understanding your teen?
- Help your teen manage their emotions?
- Prevent behaviour problems in your teen?
- Teach your teen to deal with conflict?

Tuning in to Teens shows you how to help your teen develop emotional intelligence.

Teens with higher emotional intelligence:

- Are more aware, assertive and strong in situations of peer pressure
- Have greater success making friends and managing conflict with peers
- Are more able to cope when upset or angry
- Have fewer mental health and substance abuse difficulties
- Have more stable and satisfying relationships as adults
- Have greater career success

WHEN: 7 May to 11 June

Tuesdays: 6.30pm – 8.30pm

WHERE: The Northern Centre, Ground floor, 3-5 Anthony Road, West Ryde

FACILITATOR: Christine Kim

BOOKINGS: <http://thenortherncentre.org.au/parenting-programs/program-roi-form/>



the northern centre
care. connect. grow. our community